



ALPES AZUR MERCANTOUR

Réserve internationale de ciel étoilé
Mont Mounier - 2817m



Formations mande nocturne 2023



À destination des accompagnateurs en montagne, professionnels de l'éducation, animateurs nature, écocardes...

Cette année encore, les partenaires de la **Réserve Internationale de Ciel Étoilé Alpes Azur Mercantour** vous convient à un cycle de formations sur le monde nocturne.

Session 1 //

Initiation à l'astronomie



Au mois d'avril 2023, une initiation à l'astronomie se tiendra à Guillaumes. La formation s'adresse à toute personne désirant en savoir plus sur l'astronomie et se donner envie d'aller plus loin !

Retrouvez tous les détails de la formation en page 3.

Session 2 //

Découverte de la biodiversité nocturne



Au mois d'octobre 2023, vous pourrez découvrir la biodiversité nocturne à Tourettes-sur-Loup - à confirmer. La formation vous permettra de découvrir les espèces animales et végétales, mais aussi des méthodes pédagogiques pour sensibiliser petits et grands.

Retrouvez tous les détails de la formation en page 4.



Informations complémentaires

Parc naturel régional des Préalpes d'Azur
Bénédicte ELBOUDALI, chargée de mission
Energie/déchets et animatrice RICE, 06 29 36 23 24,
belboudali@pnr-prealpesdazur.fr

Communauté de communes Alpes d'Azur
Sterenn POUPARD, chargée de mission RICE,
06 98 80 86 40, spoupard@alpesdazur.fr

Parc national du Mercantour
Julie REY, chargée de mission RICE, 07 63 09 35 32,
julie.rey@mercantour-parcnational.fr

Financements et partenaires du projet



Session 1

Initiation à l'astronomie

Inscriptions avant
le 31 mars à
spoupard@
alpesdazur.fr

 13 & 14 avril 2023

 Guillaumes

 La formation sera assurée par
Planète Science Méditerranée

 Objectifs :

- Découvrir les bases de l'astronomie, des connaissances essentielles, ainsi que l'Histoire de cette science et l'importance qu'elle a eu
- Identifier les particularités de ce contexte d'animation et découvrir les outils spécifiques
- Être capable de restituer des éléments et de valoriser les connaissances apprises
- Apprendre à observer le ciel de manière autonome
- Devenir un ambassadeur de la RICE Alpes Azur Mercantour

 Effectifs : 15 personnes maximum

 Nuitée et repas à la charge des participants - nuitée, petit déjeuner : ≈ 50 €, repas du soir à définir

 Repas du midi : pique-nique à amener ou à acheter sur place

 Prévoir chaussures de marche, sac à dos, vêtements adaptés à la météo, lampe frontale (lumière rouge), jumelles

Déroulé des journées

Jour 1

10h - 18h

Accueil & introduction

Présentation de la RICE & sensibilisation à la pollution lumineuse
Introduction des bases sur l'astronomie

Séances de planétarium et mise en situation des phénomènes astronomiques

Présentation de différents instruments d'observation du ciel et initiation à l'utilisation

Soirée

19h

Balade nocturne à la découverte du ciel étoilé et de la biodiversité nocturne
En cas de mauvais temps, planétarium

Jour 2

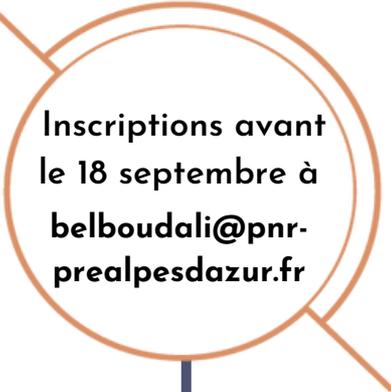
10h - 15h30

Présentation du paysage astronomique en France

Observations du Soleil

Échanges de bonnes pratiques et outils pédagogiques

Évaluation & bilan



Inscriptions avant le 18 septembre à belboudali@pnr-prealpesdazur.fr

Session 2 *//////////* Biodiversité nocturne

-  16 & 17 octobre 2023
-  Tourettes-sur-Loup, à confirmer
-  A définir
-  Objectifs :
 - Approfondir ses connaissances naturalistes et scientifiques sur le monde de la nuit et les conséquences de la pollution lumineuse
 - Identifier les particularités de ce contexte d'animation et maîtriser les outils spécifiques
 - Être capable d'élaborer et mener des animations et activités la nuit
 - Devenir un ambassadeur de la RICE Alpes Azur Mercantour
-  Effectifs : 15 personnes maximum
-  Nuitée et repas à la charge des participants - nuitée, petit déjeuner et dîner : à définir
-  Repas du midi : à définir
-  Prévoir chaussures de marche, sac à dos, vêtements adaptés à la météo, lampe frontale (lumière rouge), jumelles

Déroulé des journées *//////////*

Jour 1

10h30 - 17h

Apport sur notre lien culturel à la nuit, adaptations de la faune à la vie nocturne, les cycles des animaux et végétaux, la flore adaptée à la vie nocturne

Activités ludiques pour préparer un public à une sortie nocturne et pour vulgariser des principes écologiques

Soirée

20h30 - 22h30

Vivre une balade nocturne avec des séquences naturalistes, ludiques, sensorielles, sensibles et imaginaires

Jour 2

6h30 - 8h00

Affût matinal, observation & écoute de la faune

10h30 - 13h

Analyse du vécu de la veille pour élaborer ensemble "une recette" d'animation nocturne, boîte à outils, ressources et témoignages d'animateurs

