



ALPES AZUR
MERCANTOUR
Réserve internationale de ciel étoilé
Mont Mounier - 2817m

Formations au monde nocturne

☾ 2025 ☽



À destination des hébergeurs,
accompagnateurs en montagne,
professionnels de l'éducation,
animateurs nature, écogardes...



Cofinancé par
l'Union européenne




Avec le soutien de




FONDS NATIONAL
D'AMÉNAGEMENT
ET DE DÉVELOPPEMENT
DU TERRITOIRE
Massif des Alpes


Session 1


Perfectionnement à l'astronomie

 20 et 21 janvier 2025


 **Domaine des Courmettes à Tourettes-sur-Loup**


 La formation sera assurée par Planète Science Méditerranée


 La formation sera centrée sur l'acquisition de connaissances approfondies dans le domaine de l'astronomie.

-  Objectifs :
- Comprendre l'histoire de l'astronomie et l'importance de l'observation du ciel
 - Approfondir les différents corps célestes de l'univers et suivre leur mouvement
 - Valoriser les connaissances acquises avec des activités pratiques
 - Initiation à l'utilisation des instruments astronomiques
 - Devenir un ambassadeur de la RICE Alpes Azur Mercantour

 Effectifs : 15 personnes maximum

 Nuitée & petit-déjeuner : 41€ en chambre partagée / 66€ en chambre individuelle

 Repas du midi : pique - nique à amener - non fourni
Repas du soir : 20 €

 Prévoir chaussures de marche, sac à dos, vêtements adaptés à la météo, lampe frontale (lumière rouge)

Inscription avant **le 15 janvier** en [cliquant ici](#)

Déroulé des journées

Jour 1

10h - 18h

Accueil & introduction

Présentation de la RICE Alpes Azur Mercantour & du déroulé des 2 jours

Quiz interactif pour le rappel des bases & retour sur les points les moins maîtrisés

Séances de planétarium et activités sur la pollution lumineuse

Présentation d'instruments astronomiques et techniques de mise en station

Soirée

21h

Balade nocturne et activités à la découverte du ciel étoilé

Jour 2

10h - 15h30

Retour sur la soirée de la veille & mises en situation de repérage dans le ciel

Observations du soleil par projection









Notions de cosmologie / Naissance de l'Univers / Vie et mort d'une étoile

Entraînement à l'utilisation d'un planétarium et échanges de bonnes pratiques

Bilan

Session 2

Rapaces nocturnes

-  Mars 2025
-  Refuge GTA à Larche (Val d'Oronaye)
-  La formation sera assurée par la **Ligue pour la Protection des Oiseaux PACA**
-  La formation sera centrée sur l'acquisition de connaissances approfondies sur les rapaces nocturnes.
-  Objectifs :
 - Acquérir les notions de base sur la morphologie des rapaces nocturnes
 - Apprendre à différencier les espèces (vue et sons)
 - Animer des activités autour de ces espèces
 - Devenir un ambassadeur de la RICE Alpes Azur Mercantour
-  Effectifs : 15 personnes maximum
-  Nuitée : 50 € en demi-pension
25€ repas du soir seul
-  Prévoir chaussures de marche, sac à dos, vêtements adaptés à la météo, lampe frontale (lumière rouge)

Inscriptions
avant le **5 mars**
2025 en
[cliquant ici](#)

Déroulé des journées

Jour 1

14h - 17h

Accueil & introduction

Présentation de la RICE Alpes Azur Mercantour & du déroulé des 2 jours

Généralités morphologiques des rapaces nocturnes

Différenciation entre les espèces, cycles de vie et écologie de ces espèces selon les saisons

Soirée

20h

Soirée à la découverte des rapaces nocturnes et techniques d'animation autour de sorties de ce type

Jour 2


10h - 15h

Prise en main d'outils pédagogiques et d'animations sur les rapaces nocturnes


Approfondissement des connaissances (biologie, écologie), techniques de suivi et état local des populations de rapaces nocturnes


Session 2 bis


Rapaces nocturnes

 19 & 20 mars 2025

 **Guillaumes - Gîte Delà du Var**


 La formation sera assurée par la **Ligue pour la Protection des Oiseaux PACA**


 La formation sera centrée sur l'acquisition de connaissances approfondies sur les rapaces nocturnes.


 Objectifs :

- Acquérir les notions de base sur la morphologie des rapaces nocturnes
- Apprendre à différencier les espèces (vue et sons)
- Animer des activités autour de ces espèces
- Devenir un ambassadeur de la RICE Alpes Azur Mercantour

 Effectifs : 15 personnes maximum

 Nuitée : dès 45 € pour une chambre

 Repas du midi : pique-nique à amener ou à acheter sur place
Repas du soir : Entre 25 et 30 €

 Prévoir chaussures de marche, sac à dos, vêtements adaptés à la météo, lampe frontale (lumière rouge)

Inscriptions
avant le **7 mars**
2025 en
[cliquant ici](#)

Déroulé des journées

Jour 1

14h - 17h

Accueil & introduction

Présentation de la RICE Alpes Azur Mercantour & du déroulé des 2 jours

Généralités morphologiques des rapaces nocturnes

Différenciation entre les espèces, cycles de vie et écologie de ces espèces selon les saisons

Soirée

20h

Soirée à la découverte des rapaces nocturnes et techniques d'animation autour de sorties de ce type

Jour 2

10h - 15h

Prise en main d'outils pédagogiques et d'animations sur les rapaces nocturnes

Approfondissement des connaissances (biologie, écologie), techniques de suivi et état local des populations de rapaces nocturnes

Session 3

Initiation à l'art du conte



29 et 30 avril 2025



Beuil - Salle des fêtes



La formation sera assurée par
Fabienne Pujalte



La formation sera centrée sur le thème
des contes autour du monde de la nuit.



Objectifs :

- Acquérir les notions de base pour conter à un groupe d'enfants ou d'adultes
- Comment passer de l'écrit à l'oral
- Echauffer le corps et la voix pour raconter
- Ouvrir son imagination
- Apprendre à raconter la nuit
- Devenir un ambassadeur de la RICE Alpes Azur Mercantour



Effectifs : 10 personnes maximum



Nuitée : 20 - 30 € en gîte communal



Repas du midi : pique-nique à amener ou à acheter sur place (boulangerie et épicerie) autour de 10 €

Repas du soir : menu complet à 25 €



Prévoir chaussures de marche, sac à dos, tapis de sol et vêtements confortables, carnet de notes, eau

Inscriptions
avant le **20 avril**
2025 en
[cliquant ici](#)

Déroulé des journées

Jour 1

10h - 18h

Accueil & introduction

L'origine des contes, les différents types
de récits existants

Qu'est-ce qu'un conte ?

Comment choisir ses contes (thème,
public, difficulté...) ?

Quelles sont les places possibles pour
le conteur ou les différentes façon de
conter (simple narrateur, parti pris d'un
des personnages de l'histoire...)

Soirée

21h

Simulation en extérieur

Jour 2

10h - 15h30

Qu'est-ce que le pouvoir ou l'art de
l'évocation ?

Corps et voix du conteur

Mise en situation individuelle



Session 4

Chiroptères & insectes



5 et 6 juin 2025



À **Roquestéron** (06)



La formation sera assurée par
Géraldine KAPFER (Chiro Conseil) et
Maxime ROUMAZEILLES



Objectifs :

- Découvrir les cycles de vie et les habitats de ces animaux nocturnes
- Débuter dans l'identification des chiroptères et des insectes nocturnes et leurs spécificités
- Comprendre les impacts de la pollution lumineuse sur ces deux taxons
- Devenir un ambassadeur de la RICE Alpes Azur Mercantour



Effectifs : 15 personnes maximum



Nuitée & repas à la charge des participants

Tente, gîte ou dortoir : à partir de 17€

Petit-déjeuner : 6€

Repas du soir : prix libre



Camping *Les Fines Roches*



Repas du midi : pique-nique à amener ou à acheter sur place



Prévoir chaussures de marche, sac à dos, vêtements adaptés à la météo, lampe frontale (lumière rouge)

Inscriptions
avant le **26**
mai 2025 en
cliquant [ici](#)

Déroulé des journées

Jour 1

10h - 17h30

Introduction générale sur les chauve-souris et présentation du métier de chiroptérologue

Présentations des habitats (forestiers, rupestres et souterrains)

Pollution lumineuse et chiroptères

Notions d'acoustique, en prévision de la soirée

Soirée

20h30

Soirée découverte des **chauves-souris** : détecteurs acoustiques, identification des genres et des espèces

Puis, soirée découverte de l'**entomofaune nocturne** : pièges non létaux, identifications, écoutes

Jour 2

10h - 17h

Présentation et identification du groupe des papillons nocturnes

Initiation aux grands groupes d'insectes

Focus groupes d'insectes nocturnes

Pollution lumineuse, enjeux et perspectives

Bilan



Session 5

Le patrimoine astronomique de la RICE Alpes Azur Mercantour

Inscriptions
avant le 25
septembre 2025
en cliquant [ici](#).

Déroulé des journées


 Octobre 2025


 À **Barcelonnette - Centre Seolane & Observatoire Barcelonnette Mercantour**

 La formation sera assurée par **Anthony Turpaud** et **Yohan Archambaud**

 Objectifs :

- Découvrir le patrimoine astronomique historique du territoire de la RICE
- Appréhender l'aspect scientifique de ces observatoires
- Découvrir des anecdotes historiques sur ces sites d'exception
- Devenir un ambassadeur de la RICE Alpes Azur Mercantour

 Effectifs : 20 personnes maximum


 Repas midi et/ou soir : 17€

Nuitée à Seolane : 41€

Demi-pension : 54€

Pension complète : 65€

(Hébergement en chambre double ou triple - suppléments : nuit unique +4€ / chambre individuelle : +9€)

 Prévoir chaussures de marche, sac à dos, vêtements très chaud pour la veillée, lampe frontale (lumière rouge)

Journée

9h30 - 12h

Présentation de la RICE Alpes Azur Mercantour

Présentation des observatoires historiques des Alpes Maritimes

14h - 17h30

Visite de l'Observatoire Barcelonnette Mercantour

Histoire de la Lunette du Père Josset


Un astronome à Barcelonnette : Marius Honorat

Soirée

21h - 23h

Veillée aux étoiles à l'Observatoire Barcelonnette Mercantour

Session 6 *//////////* Perfectionnement à l'art du conte

 Semaine du 17 novembre 2025


 À Gréolières


 Les Grandes Roches

 La formation sera assurée par
Fabienne Pujalte

 Objectifs :


- Révision des bases pratiques de l'art du conte
- Développer l'art de la rêverie et l'art de l'oralité en introduisant la notion des 5 Sens, les personnages et la posture du conteur
- Outils et techniques pour raconter devant un public
- Devenir un ambassadeur de la RICE Alpes Azur Mercantour


 Les participants doivent déjà avoir des bases dans l'art du conte et devront se munir d'un conte avant la formation.

 Effectifs : 10 personnes maximum

 Nuitée : 38 €

Petit déjeuner : 8 €

 Repas : pique-nique à amener ou repas sur place

 Prévoir chaussures de marche, sac à dos, tapis de sol et vêtements confortables, carnet de notes, eau

Inscriptions
prises avec la
première session
de formation

Déroulé des journées *//////////*

Jour 1

10h - 17h30

Approfondir l'art de raconter un conte :
structure, mémorisation, trame du conte

Utiliser les 5 Sens pour enrichir son conte :
art de la rêverie, développement des
personnages du conte

Adopter une posture de conteur adaptée :
détente, enracinement et jeux collectifs
corporels

Soirée

20h30

Mise en situation sur un conte

Jour 2

10h30 - 16h

Renforcer la voix : exercices
respiratoires, élocution et projection de
la voix

Le regard du conteur

L'imagination du conteur

Partage de contenu et passages
individuels

Bilan

Les cycles de formation vous sont proposés dans le cadre de la **Réserve Internationale de Ciel Étoilé (RICE) Alpes Azur Mercantour** par les partenaires : la Communauté de Communes Alpes d'Azur, le Parc national du Mercantour et le Parc naturel régional des Préalpes d'Azur.

Ces formations sont financées dans le cadre du programme *Espace valléen*, grâce au soutien financier de l'Union européenne, de l'Etat français, de la Région Provence - Alpes - Côte d'Azur et du Département des Alpes-Maritimes.



Contacts



Sterenn POUPARD

✉ spoupard@alpesdazur.fr

☎ 06 98 80 86 40



Bénédicte ELBOUDALI

✉ belboudali@pnr-prealpesdazur.fr

☎ 06 29 36 23 24



Héloïse GRANIER

✉ heloise.granier@mercantour-parcnational.fr

☎ 06 62 43 32 43

Julie REY

✉ julie.rey@mercantour-parcnational.fr

☎ 07 63 09 35 32

Financeurs du projet



Cofinancé par



Avec le soutien de



FONDS NATIONAL
D'AMENAGEMENT
ET DE DEVELOPPEMENT
DU TERRITOIRE
Massif des Alpes



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES