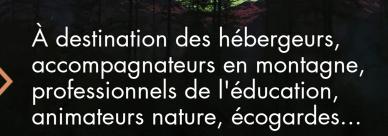


# Formations au monde nocturne 2025

















### 

Inscription avant le 15 janvier en cliquant ici

## Déroulé des journées

Jour 1

10h - 18h Accueil & introduction

20 et 21 janvier 2025

Domaine des Courmettes à Tourettessur-Loup

- La formation sera assurée par Planète Science Méditerranée
- La formation sera centrée sur l'acquisition de connaissances approfondies dans le domaine de l'astronomie.
- **Ø** Objectifs :
  - Comprendre l'histoire de l'astronomie et l'importance de l'observation du ciel
  - Approfondir les différents corps célestes de l'univers et suivre leur mouvement
  - Valoriser les connaissance acquises avec des activités pratiques
  - Initiation à l'utilisation des instruments astronomiques
  - Devenir un ambassadeur de la RICE Alpes Azur Mercantour
- Effectifs: 15 personnes maximum
- Nuitée & petit-déjeuner : 41€ en chambre partagée / 66€ en chambre individuelle
- Repas du midi : pique nique à amener - non fourni Repas du soir : 20 €
- Prévoir chaussures de marche, sac à dos, vêtements adaptés à la météo, lampe frontale (lumière rouge)

Présentation de la RICE Alpes Azur Mercantour & du déroulé des 2 jours

Quiz interactif pour le rappel des bases & retour sur les points les moins maîtrisés

Séances de planétarium et activités sur la pollution lumineuse

Présentation d'instruments astronomiques et techniques de mise en station

Soirée

**91**h

Balade nocturne et activités à la découverte du ciel étoilé

Jour 2

10h - 15h30

Retour sur la soirée de la veille & mises en situation de repérage dans le ciel

Observations du soleil par projection

Notions de cosmologie / Naissance de l'Univers / Vie et mort d'une étoile

Entraînement à l'utilisation d'un planétarium et échanges de bonnes pratiques

Bilan

### Session 2 '/////// Rapaces nocturnes

Mars 2025

Refuge GTA à Larche (Val d'Oronaye)

La formation sera assurée par la Ligue pour la Protection des Oiseaux PACA

La formation sera centrée sur l'acquisition de connaissances approfondies sur les rapaces nocturnes.

Objectifs :

- Acquérir les notions de base sur la morphologie des rapaces nocturnes
- Apprendre à différencier les espèces (vue et sons)
- Animer des activités autour de ces espèces
- Devenir un ambassadeur de la RICE Alpes Azur Mercantour
- 🕡 Effectifs : 15 personnes maximum
- Nuitée : 50 € en demi-pension25€ repas du soir seul
- Prévoir chaussures de marche, sac à dos, vêtements adaptés à la météo, lampe frontale (lumière rouge)

Inscriptions avant le **5 mars 2025** en <u>cliquant ici</u>

Déroulé des journées

Jour 1

**14h - 17h** Accueil & introduction

Présentation de la RICE Alpes Azur Mercantour & du déroulé des 2 jours

Généralités morphologiques des rapaces nocturnes

Différenciation entre les espèces, cycles de vie et écologie de ces espèces selon les saisons

Soirée

20h

Soirée à la découverte des rapaces nocturnes et techniques d'animation autour de sorties de ce type

Jour 2

10h - 15h

Prise en main d'outils pédagogiques et d'animations sur les rapaces nocturnes

Approfondissement des connaissances (biologie, écologie), techniques de suivi et état local des populations de rapaces nocturnes

### 

Inscriptions avant le **7 mars 2025** en <u>cliquant ici</u>

## Déroulé des journées

Jour 1

14h - 17h Accueil & introduction

Présentation de la RICE Alpes Azur Mercantour & du déroulé des 2 jours

Généralités morphologiques des rapaces nocturnes

Différenciation entre les espèces, cycles de vie et écologie de ces espèces selon les saisons

### Sairée

20h

Soirée à la découverte des rapaces nocturnes et techniques d'animation autour de sorties de ce type

Jour 2

10h - 15h

Prise en main d'outils pédagogiques et d'animations sur les rapaces nocturnes

Approfondissement des connaissances (biologie, écologie), techniques de suivi et état local des populations de rapaces nocturnes

19 & 20 mars 2025

Quillaumes - Gîte Delà du Var

La formation sera assurée par la Ligue pour la Protection des Oiseaux PACA

La formation sera centrée sur l'acquisition de connaissances approfondies sur les rapaces nocturnes.

**Objectifs**:

 Acquérir les notions de base sur la morphologie des rapaces nocturnes

 Apprendre à différencier les espèces (vue et sons)

 Animer des activités autour de ces espèces

 Devenir un ambassadeur de la RICE Alpes Azur Mercantour

👀 Effectifs : 15 personnes maximum

Muitée : dès 45 € pour une chambre

Repas du midi : pique-nique à amener ou à acheter sur place Repas du soir : Entre 25 et 30 €

Prévoir chaussures de marche, sac à dos, vêtements adaptés à la météo, lampe frontale (lumière rouge)

### 

Inscriptions avant le **20 avril 2025** en <u>cliquant ici</u>

### Déroulé des journées

Jour 1

10h - 18h

Accueil & introduction

L'origine des contes, les différents types de récits existants

Qu'est-ce qu'un conte ?

Comment choisir ses contes (thème, public, difficulté...) ?

Quelles sont les places possibles pour le conteur ou les différentes façon de conter (simple narrateur, parti pris d'un des personnages de l'histoire...)

### Soirée

**21h** Simulation en extérieur

## Jour 2

10h - 15h30 Qu'est-ce que le pouvoir ou l'art de l'évocation ?

Corps et voix du conteur

Mise en situation individuelle

29 et 30 avril 2025

Beuil - Salle des fêtes

La formation sera assurée par Fabienne Pujalte

La formation sera centrée sur le thème des contes autour du monde de la nuit.

Objectifs :

 Acquérir les notions de base pour conter à un groupe d'enfants ou d'adultes

• Comment passer de l'écrit à l'oral

Echauffer le corps et la voix pour raconter

• Ouvrir son imagination

• Apprendre à raconter la nuit

 Devenir un ambassadeur de la RICE Alpes Azur Mercantour

Effectifs: 10 personnes maximum

Nuitée : 20 - 30 € en gîte communal

Repas du midi : pique-nique à amener ou à acheter sur place (boulangerie et épicerie) autour de 10 €

Repas du soir : menu complet à 25 €

Prévoir chaussures de marche, sac à dos, tapis de sol et vêtements confortables, carnet de notes, eau

## Session 4 //////// Chiroptères & insectes

Inscriptions avant le 26 mai 2025 en cliquant <u>ici</u>

## Déroulé des journées

Jour 1

10h - 17h30

5 et 6 juin 2025

À Roquestéron (06)

La formation sera assurée par

Géraldine KAPFER (Chiro Conseil) et

Maxime ROUMAZEILLES

Objectifs :

 Découvrir les cycles de vie et les habitats de ces animaux nocturnes

 Débuter dans l'identification des chiroptères et des insectes nocturnes et leurs spécificités

 Comprendre les impacts de la pollution lumineuse sur ces deux taxons

 Devenir un ambassadeur de la RICE Alpes Azur Mercantour

🚺 Effectifs : 15 personnes maximum

Nuitée & repas à la charge des participants
 Tente, gîte ou dortoir : à partir de 17€
 Petit-déjeuner : 6€
 Repas du soir : prix libre

Camping Les Fines Roches

Repas du midi : pique-nique à amener ou à acheter sur place

Prévoir chaussures de marche, sac à dos, vêtements adaptés à la météo, lampe frontale (lumière rouge) Introduction générale sur les chauve-souris et présentation du métier de chiroptérologue

Présentations des habitats (forestiers, rupestres et souterrains)

Pollution lumineuse et chiroptères

Notions d'acoustique, en prévision de la soirée

Soirée

20h30

Soirée découverte des **chauves-souris** : détecteurs acoustiques, identification des genres et des espèces

Puis, soirée découverte de l'**entomofaune nocturne** : pièges non létaux, identifications, écoutes

Jour 2

10h - 17h

Présentation et identification du groupe des papillons nocturnes

Initiation aux grands groupes d'insectes

Focus groupes d'insectes nocturnes

Pollution lumineuse, enjeux et perspectives

Bilan

# Session 5 /////// Le patrimoine astronomique de la RICE Alpes Azur Mercantour

Inscriptions
avant le 25
septembre 2025
en cliquant <u>ici</u>.

## Déroulé des journées



À Barcelonnette - Centre Seolane & Observatoire Barcelonnette Mercantour

La formation sera assurée par Anthony

Turpaud et Yohan Archambaud

Objectifs :

 Découvrir le patrimoine astronomique historique du territoire de la RICE

 Appréhender l'aspect scientifique de ces observatoires

 Découvrir des anecdotes historiques sur ces sites d'exception

 Devenir un ambassadeur de la RICE Alpes Azur Mercantour

🕠 Effectifs : 20 personnes maximum

Repas midi et/ou soir : 17€

Nuitée à Seolane : 41€

Demi-pension: 54€

Pension complète : 65€

(Hébergement en chambre double ou triple - suppléments : nuit unique +4€ / chambre individuelle : +9€)

Prévoir chaussures de marche, sac à dos, vêtements très chaud pour la veillée, lampe frontale (lumière rouge)

### Journée

9h30 - 12h

Présentation de la RICE Alpes Azur Mercantour

Présentation des observatoires historiques des Alpes Maritimes

14h - 17h30

Visite de l'Observatoire Barcelonnette Mercantour

Histoire de la Lunette du Père Josset

Un astronome à Barcelonnette : Marius Honnorat

Soirée

21h - 23h

Veillée aux étoiles à l'Observatoire Barcelonnette Mercantour

## Session 6 //////// Perfectionnement à l'art du conte

Inscriptions
prises avec la
première session
de formation

## Déroulé des journées

Jour 1

10h - 17h30

Semaine du 17 novembre 2025

À Gréolières

Les Grandes Roches

La formation sera assurée par Fabienne Pujalte

Objectifs :

 Révision des bases pratiques de l'art du conte

 Développer l'art de la rêverie et l'art de l'oralité en introduisant la notion des 5 Sens, les personnages et la posture du conteur

 Outils et techniques pour raconter devant un public

 Devenir un ambassadeur de la RICE Alpes Azur Mercantour

Les participants doivent déjà avoir des bases dans l'art du conte et devront se munir d'un conte avant la formation.

Effectifs: 10 personnes maximum

Nuitée : 38 € Petit déjeuner : 8 €

Repas : pique-nique à amener ou repas sur place

Prévoir chaussures de marche, sac à dos, tapis de sol et vêtements confortables, carnet de notes, eau Approfondir l'art de raconter un conte : structure, mémorisation, trame du conte

Utiliser les 5 Sens pour enrichir son conte : art de la rêverie, développement des personnages du conte

Adopter une posture de conteur adaptée : détente, enracinement et jeux collectifs corporels

Soirée

20h30

Mise en situation sur un conte

Jour 2

10h30 - 16h

Renforcer la voix : exercices respiratoires, élocution et projection de la voix

Le regard du conteur

L'imagination du conteur

Partage de contenu et passages individuels

Bilan

Conception graphique : RICE Alpes Azur Mercantour - Novembre 2024

Les cycles de formation vous sont proposés dans le cadre de la **Réserve Internationale de Ciel Étoilé (RICE) Alpes Azur Mercantour** par les partenaires : la Communauté de Communes Alpes d'Azur, le Parc national du Mercantour et le Parc naturel régional des Préalpes d'Azur.

Ces formations sont financées dans le cadre du programme *Espace valléen*, grâce au soutien financier de l'Union européenne, de l'Etat français, de la Région Provence - Alpes - Côte d'Azur et du Département des Alpes-Maritimes.

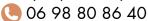


### Contacts .....



### Sterenn POUPARD

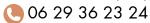
🔀 spoupard@alpesdazur.fr





### Bénédicte ELBOUDALI

≥ belboudali@pnr-prealpesdazur.fr





### Héloïse GRANIER

Meloise.granier@mercantour-parcnational.fr

06 62 43 32 43

#### Julie RFY

iulie.rey@mercantour-parcnational.fr

**(**9 07 63 09 35 32

### Financeurs du projet











