

Parc national  
du Mercantour



# Gripeto raconte...

N° 60 - Printemps 2025

Berger  
des cimes

# Berger des cimes

## Une vie de berger

Travail d'homme comme de femme, le métier de berger se fait par passion. Il faut bien sûr être en forme physiquement et aimer le contact avec la nature, les chiens et les moutons. Il est aussi indispensable d'accepter la solitude et une vie en montagne plus rude, où le confort est minimal. Partons ensemble à la découverte des pastres du Mercantour.

Le berger est un salarié chargé de garder le troupeau de brebis pendant l'estive, de juin à octobre. Le troupeau, composé de 1000 à 2000 moutons, appartient en général à plusieurs éleveurs. Certains d'entre eux sont des éleveurs-bergers : ils suivent leurs bêtes en montagne.



Comme le troupeau en alpage rassemble les animaux de plusieurs éleveurs, chacun d'entre eux peint sa marque sur ses bêtes.



La matinée commence au lever du jour par une observation des animaux blessés ou boiteux pour réaliser les soins nécessaires.

Puis vient le moment de libérer les animaux du parc de nuit. Avec l'aide précieuse des chiens de conduite, le berger va guider le troupeau toute la journée vers les zones qu'il souhaite, selon la météo et son plan de pâturage. Au moment le plus chaud de la journée, le troupeau « chôme » : les bêtes se couchent et ruminent... Puis le gardiennage reprend l'après-midi jusqu'à la tombée de la nuit. Là, le berger ramène le troupeau à côté de la cabane dans un parc entouré d'un filet électrifié qui protège les bêtes des prédateurs.

Le berger peut enfin rentrer à sa cabane. Les conditions de vie y sont souvent rustiques : une pièce unique, un petit poêle à bois, des sanitaires extérieurs et pas de réseau téléphonique ! La présence du loup rend le gardiennage du troupeau indispensable. L'État subventionne alors les éleveurs pour embaucher berger et aide-berger quand cela est nécessaire.



© F. Breton / PnM

Chaque matin, le berger utilise son grand bâton crocheté (la houlette) pour attraper une à une les brebis blessées et les soigner.

Découvre le métier de berger :



# Bêêêê... Wouaf !

La majorité des troupeaux du Mercantour servent à produire de la viande d'agneau. Ils viennent des villages voisins ou ils transhumant entre la Provence et la montagne qu'ils rejoignent seulement l'été.

Les troupeaux laitiers sont de petite taille (200 bêtes maximum) et vivent toute l'année dans les vallées du Mercantour. En montagne, l'éleveur-berger traite le lait à la main et fabrique la tome fraîche de brebis puis la ricotta avec le petit lait.

Trois principales races de brebis : mourerous, mérinos d'Arles et préalpes du sud

Elles doivent être rustiques et résister aux rudes conditions d'altitude tout en se satisfaisant de la végétation pauvre et rase des plaines de Provence.



Retrouve une vidéo sur la brebis brigasque en flashant ce QR-code.



La brebis brigasque, une race locale qui a failli disparaître

Originnaire de la vallée de la Roya, elle est bien adaptée au milieu montagnard et plutôt docile. On la reconnaît à sa tête bossue. Mâle et femelle portent des cornes.



## La chèvre du Rove

Elle est équipée d'une sonnaille, ses cornes torsadées et sa belle robe brune se repèrent de loin. Elle accompagne traditionnellement les troupeaux.

## Les chiens de conduite

Ils aident le berger à rassembler son troupeau. Répondant à la voix de leur maître ou au sifflet, ils sont agiles pour courir dans les pentes les plus fortes et regrouper ses brebis.



## Les chiens de protection

Ils sont introduits tout jeunes au milieu des brebis qui deviennent alors leur famille. Leur mission est d'évaluer ce qui peut être une menace pour elles. S'ils aperçoivent un danger, leurs forts aboiements vont prévenir le berger et dissuader l'intrus de s'approcher. Ils sont très utiles pour protéger le troupeau contre les loups en les pourchassant.

Que faire si tu croises un chien de protection ?  
Flashe ce QR-code pour le découvrir !



## L'arrivée en montagne

Au mois de juin, c'est le grand départ, en camion ou à pied, pour rejoindre la montagne. Le but de l'éleveur est à la fois de faire grossir les agneaux pour les vendre à l'abattoir en fin de saison et également d'avoir des brebis en pleine forme pour produire de nouveaux agneaux en octobre.

À l'arrivée dans l'alpage, le berger guide d'abord son troupeau dans la partie la plus basse où l'herbe a déjà poussé. Puis, au fur et à mesure des semaines et de la pousse de la végétation en altitude, le troupeau monte vers les zones les plus hautes appelées quartier d'août.



## Le loup

Le retour du loup a provoqué bien des changements dans le gardiennage des brebis. Pour réduire les risques de prédation, le troupeau est surveillé à la fois par le berger et par des chiens de protection. La nuit, un filet électrifié protège le troupeau qui dort à proximité de la cabane.



## La gestion de l'alpage

Grâce à un plan de pâturage que suit le berger, les brebis profitent au mieux de la riche flore des alpages tout en préservant des zones pour les animaux sauvages sensibles. Il doit aussi adapter ses parcours pour mener son troupeau boire régulièrement.

Il utilise plusieurs cabanes réparties sur son alpage pour éviter des déplacements importants du troupeau qui pourraient provoquer la dégradation du sol et former des drailles, ces petits chemins horizontaux quelques fois visibles sur le flanc des montagnes.

À l'automne, les premières gelées et les jours qui raccourcissent donneront le signal pour rejoindre la Provence.



© F. Breton / PnM

### Le mouton noir

Difficile de compter tout le monde lorsqu'on a 1500 moutons à surveiller ! La présence de moutons noirs ou de chèvres permet au berger une vérification rapide, le soir, pour savoir s'il ne lui manque pas des animaux qui seraient restés à l'écart dans la montagne.

A shepherd in a blue plaid shirt and cap stands in a mountainous landscape. In the foreground, a black dog is visible. The background features rugged mountains under a blue sky with clouds.

## Berger dans un parc national

Le Mercantour accueille de nombreux troupeaux dans ses alpages pendant l'été. Les éleveurs, les bergers et les agents du Parc national travaillent ensemble pour concilier l'activité pastorale et la préservation de la biodiversité. Ils veillent à ce qu'il n'y ait pas de dégradation des sols ou que les zones humides fragiles, comme le bord des lacs, ne soient pas abîmées.

Pour cela, ils adaptent le nombre de moutons qui peuvent être présents et la durée de pâturage dans chaque quartier de l'alpage. Ils doivent aussi penser à laisser une partie de l'herbe disponible pour les animaux sauvages comme les chamois et les bouquetins. Quand ils sont d'accord, ils signent un contrat de bonnes pratiques.

Durant l'été, les rencontres entre les gardes du Parc national et le berger permettent d'ajuster la gestion prévue dans le pâturage selon les difficultés des uns et des autres.

## Afin de protéger certaines plantes ou animaux rares, des précautions peuvent être nécessaires.

Le tétras-lyre et le lagopède alpin nichent au sol pendant l'été, leurs œufs sont cachés dans la végétation à l'abri des prédateurs. En reportant le pâturage, les poussins trouvent une nourriture abondante dans l'herbe et grandissent rapidement avant le passage du troupeau de moutons.



Il ne restait que quelques pieds de reine des Alpes dans le vallon du Lauzanier. Cette belle fleur a pu être sauvée en adaptant les pratiques de pâturage. Le passage des moutons seulement en fin de saison permet à cette plante de produire ses graines et ainsi de se perpétuer.

Tu peux regarder une vidéo sur la reine des Alpes en flashant le QR-code ci-dessous.



# Les actus

*Hautes vallées du Var et du Cians*

## **Agriculture et biodiversité**

En novembre 2024, des éleveurs de vaches, moutons et ânes se sont retrouvés au col des Champs pour suivre deux jours de formation sur la biodiversité en lien avec leurs pratiques d'élevage. Les chauves-souris, les oiseaux, les mammifères ou encore les invertébrés ont été à l'honneur. La sensibilité des zones humides et de la flore de haute montagne ont aussi été abordé.



*Vallée de la Roya*

## **La laine dans tous ses états**

Depuis 2008, la laine de la tonte des brebis brigasques est récupérée par plusieurs associations d'éleveurs (Mérilainos et La Sarriette) qui fabriquent, notamment, la laine mérinos la plus fine de France ! Émilie, feutrière et créatrice d'art à Tende, confectionne avec cette laine des tapis, des chapeaux, des chaussettes et d'autres objets en laine feutrée. Viens la rencontrer dans son magasin ou en participant à un de ses ateliers. <https://www.lafeecapeline.com>



Pour écouter son interview,  
flashe ce QR Code



Haute vallée du Verdon

## Bon anniversaire au seigneur des montagnes !

Cet été, les gardes du Parc et leurs partenaires ont compté plus de 200 bouquetins autour du lac d'Allos alors que nous célébrions les 30 ans de sa réintroduction dans le haut-Verdon. Dix animaux avaient été relâchés en 1994 à Colmars-les-Alpes lors d'une importante opération à travers toute l'Europe destinée à éviter que l'espèce ne disparaisse. Ce fut une vraie réussite puisqu'aujourd'hui nous sommes nombreux à pouvoir les admirer lors de nos randonnées en montagne.



Vallée de l'Ubaye

## Jojo le hérisson

« Le 5 novembre 2024, on a vu un hérisson dans la cour. Il s'est mis en boule et on a vu qu'il était blessé. Un garde du Parc du Mercantour est venu le chercher pour l'emmener se faire soigner.

Les hérissons aiment bien se cacher dans les feuilles, sous des buissons et des tas de branches. Il faut faire attention quand on passe le râteau dans les feuilles !

C'est une espèce protégée. Si tu en vois, n'hésites pas à appeler le Parc national du Mercantour. »

Les élèves de l'école de Saint-Joseph de Barcelonnette

Vallée de la Vésubie

## Recettes de nature

Connaissez-vous les Aires Terrestres Éducatives ? Ces coins de nature sont confiés à des élèves pour qu'ils gèrent et protègent un espace naturel en autonomie.

Les enfants de l'Aire des Totchis Engagés de Saint-Martin-Vésubie ont besoin de vous :

« Ces derniers mois, nous avons récolté châtaignes, cynorhodons, fleurs d'acacia et sureau mais il nous manque des recettes originales pour les sublimer ! Envoyez-nous vos idées inédites à [toimoitel@me.com](mailto:toimoitel@me.com) : elles seront affichées près de nos arbres et dégustées sur place. Merci ! »





# Le Dico-Chien

En randonnée en montagne, tu peux rencontrer un troupeau de moutons. Essaie de reconnaître les attitudes de ce chien de protection en reliant chaque image à la bonne légende.



A



B



C



D



E



F

1

vigilance,  
repos

2

jeu entre chiens

3

déplacement

4

observation

5

alerte,  
avertissement

6

menace

# Les bons gestes

Visionne la vidéo proposée en page 4 puis retrouve les gestes d'apaisement nécessaires à avoir face à un chien de protection en les reliant au bon dessin.



A



B



C



D



E

1

s'arrêter et  
éventuellement  
changer de  
trajectoire

2

se laisser  
identifier

3

jouer  
l'indifférence  
en ne regardant  
pas le chien  
dans les yeux

4

parler  
doucement à ses  
compagnons et  
aux chiens

5

repandre  
doucement la  
marche