



Gypeto raconte...



* A *
ALLUMONS
LES ETOILES !

LA RONDE DE LA TERRE

Notre planète tourne autour du soleil et sur elle-même, rythmant ainsi nos vies. Immobilement, le jour succède à la nuit ; il se lève au petit matin, plus ou moins tôt suivant les saisons. Animaux et plantes se sont ainsi adaptés à cette alternance. Si les humains sont plutôt actifs en journée, certaines espèces végétales et animales préfèrent, quant à elles, vivre la nuit.

JOUR***

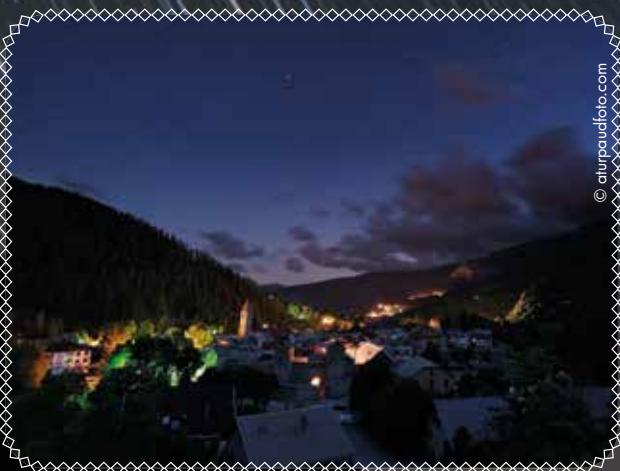
Dans de nombreux endroits du monde, nous ne pouvons plus voir la lune et les étoiles à cause d'une utilisation excessive de l'éclairage artificiel, comme les lampadaires. Ces lumières nous aveuglent et rendent les étoiles invisibles. On parle alors de **pollution lumineuse**, elle **perturbe la biodiversité et altère la santé des Hommes**.



L'éclairage artificiel en Europe a fortement augmenté entre 1992 et 2014.

NUIT !

Cette pollution a, malgré tout, quelque chose d'incroyable : elle ne laisse pas de déchet ! Dès qu'on éteint le point lumineux, la pollution disparaît ! En lisant ce dossier, apprends les **gestes qui préservent l'obscurité naturelle** et aide ainsi la biodiversité.



Directrice de la publication : Aline Comeau - **Coordination :** Marion Bensa - **Comité de rédaction :** Marion Bensa, François

Breton, Rudy Gnagni, Grégory Guillen, Benoît Labigand, Elena Maselli, Emmanuelle Sana, Anthony Turpaud -

Illustrations de la mascotte : Bernard Nicolas - **Maquette :** Mathieu Ancely, Elsa Bertrand - **Photo de couverture :** © M.

Ancely / PnM - **Imprimerie :** Groupe Perfectmix - **Tirage :** 4 000 exemplaires imprimés avec des encres à base végétale et

sur du papier PEFC. - **Dépôt légal :** Décembre 2025 - **ISSN** 2551-511X - **Pour nous écrire :** contact@mercantour-parcnational.fr



Le 10 mai 2024, des aurores boréales d'une intensité exceptionnelle ont illuminé le ciel suite à une tempête solaire, offrant un spectacle rare jusqu'à nos latitudes.



© alulpauphoto.com



Plusieurs communes du Mercantour ont modifié leur éclairage public pour améliorer la noirceur du ciel et ainsi protéger la biodiversité nocturne. Leurs efforts ont été récompensés par le label *Villes et villages étoilés*. Depuis 2019, leur territoire a été classé en **Réserve Internationale de Ciel Étoilé** (RICE) avec les Alpes d'Azur.



© R. Gnagni / PnM

En laissant son appareil-photo ouvert plusieurs heures, l'artiste capte la rotation de la Terre : son déplacement transforme les étoiles en traits.



© alulpauphoto.com

LE CIEL ÉTOILÉ COMME UNE CARTE

Comme les explorateurs et navigateurs d'antan, de nombreux animaux utilisent le ciel pour se repérer. Certains oiseaux, par exemple, s'aident des étoiles pour voyager sur de longues distances. La fauvette à tête noire apprend à reconnaître le ciel étoilé et sait ainsi dans quelle direction voler pour effectuer ses migrations saisonnières. Sa connaissance des constellations lui sert de GPS naturel !

Cependant, l'éclairage artificiel perturbe ces voyageurs. Les lumières des villes masquent les étoiles, leur faisant ainsi perdre leurs repères et leur orientation. Ces migrants risquent même de faire fausse route.



Fauvette à tête noire



Coup de pouce :

Je propose à ma commune de diriger la lumière des lampadaires vers le sol et de choisir des ampoules moins puissantes.



© B. Guérin



© B. Guérin



DES LUMIÈRES INFRANCHISSABLES



© A. Turpaud / PnM

Le petit rhinolophe en hibernation dans une grotte.

De nombreux animaux recherchent l'obscurité complète et fuient la lumière qui constitue alors une barrière sur leur chemin. Ils sont « lucifuges », comme le petit rhinolophe. Cette chauve-souris évite les endroits trop éclairés, ce qui malheureusement réduit son territoire, modifie ses déplacements et l'empêche d'accéder à certaines zones, notamment pour chasser.



© J.-M. Bompar

Les ailes des chauves-souris sont tenues par leurs longs doigts qui apparaissent ici par transparence.



© B. Guérin

Coup de pouce :

Je limite les points lumineux en éteignant les éclairages inutiles, à la place je peux utiliser plus de systèmes réfléchissants.



© B. Guérin



© M. Arcely / PnM

DES PETITES BÊTES DANS LA NUIT

LE PIÈGE MORTEL DE LA LUMIÈRE

Certains invertébrés sont irrémédiablement attirés par les points lumineux. Tu as certainement déjà vu des lampadaires éclairés et entourés de papillons de nuit, tourbillonnant maladroitement autour. Cette attirance leur coûte cher : souvent ils en meurent en se brûlant à la paroi chaude de l'éclairage ou par épuisement à force de voler.



Coup de pouce :

Je choisis des ampoules de couleur « chaude », orangée ou ambrée, car elles attirent moins les insectes que les lumières blanches ou « froides ».

PERDUS DANS LA LUMIÈRE

La plupart des **insectes nocturnes** se servent des odeurs pour communiquer. Mais d'autres émettent de la lumière comme le ver luisant et la luciole. Ces petits coléoptères sont donc **bioluminescents**. Au cœur de la nuit, les lucioles à la recherche d'un partenaire sexuel clignotent selon un rythme particulier et propre à chaque espèce. Malheureusement, leur reproduction est perturbée par l'excès de lumière : mâles et femelles ne parviennent plus à se retrouver !

Sans lumière artificielle, les sous-bois peuvent s'illuminer de milliers de lucioles.

© C. Assmann / PhM

© F. Panuello



Coup de pouce :

En adoptant un éclairage temporaire grâce à des détecteurs de présence, les lucioles pourront continuer leur ballet lumineux. Je laisse mon jardin dans le noir pour profiter de ce spectacle.

© B. Guérin

© B. Guérin

© A. Turpaud / PhM

SAUVONS LA FÊTE À LA GRENOUILLE

Les amphibiens possèdent un système de vision particulièrement adapté pour capter les faibles lumières naturelles de la nuit. Lorsque l'éclairage artificiel les éblouit, ils ne voient plus rien et s'immobilisent ! Les routes illuminées deviennent alors un obstacle à leur migration printanière vers les mares où ils se reproduisent. Beaucoup d'entre eux mourront écrasés par les véhicules qui circulent sur ces voies.



© MNCA

Certaines routes sont équipées de petits tunnels sous la chaussée, appelés crapauducs, qui permettent aux amphibiens de traverser sans se faire écraser comme ici à Isola.



Coup de pouce :

J'évite d'installer des éclairages et des décorations lumineuses dans mon jardin et je ferme mes volets à la tombée du jour.



© B. Guérin



© B. Guérin



PAS DE NUIT EN VILLE

À proximité des lampadaires allumés la nuit, les **arbres sont déboussolés** par cette journée sans fin : ils ne se mettent plus au repos et finissent par s'épuiser !

Les scientifiques ont remarqué que **les oiseaux vivant dans les parcs urbains**, comme le rougegorge, **sont aussi perturbés** : ils s'activent et chantent toute la nuit croyant qu'il fait déjà jour à cause de l'éclairage public. Ils perdent ainsi beaucoup d'énergie qui pourra leur manquer pour élever leurs petits ou survivre aux rigueurs de l'hiver.



Fauvette à tête noire

© D. Tesson



Pinson des arbres

© R. Bienvenu / PhM



Rougegorge

© J. Blanc



© F. Breton / PhM

Les fleurs d'onagre s'ouvrent en quelques secondes à la tombée de la nuit pour être pollinisées par des papillons nocturnes.



© B. Guérin



© B. Guérin

Coup de pouce :

Je propose à ma commune d'**éteindre les lampadaires au cœur de la nuit**.

Si tu as aimé les dessins, tu peux les retrouver dans le jeu MISTI'RICE en vente ici :



© E. Juppéaux

Les actus

Un nouveau paradis pour les étoiles et les animaux !

Roure, Roubion, Saint-Étienne-de-Tinée et Saint-Dalmas-le-Selvage dans la vallée de la Tinée, viennent de recevoir leur premier label «Villes et villages étoilés» tout comme Allos et Colmars-les-Alpes dans le haut-Verdon et Valdeblore en Vésubie. Ils rejoignent ainsi les villages d'Entraunes, de Val d'Oronaye, de Péone, d'Uvernet et de Barcelonnette qui étaient déjà récompensés pour la protection de leur ciel nocturne. Au total, ce sont 12 communes du Parc national qui voient briller de mille feux les étoiles. Le Mercantour est lui-même labellisé «Territoire de Villes et Villages étoilés» !



© atupapudfoto.com



© F. Hemery



© F. Hemery

Le croque-noisette

Le muscardin est un amateur de noisettes et de petits fruits des haies. Il passe ses journées à dormir, caché dans un nid constitué de feuilles et d'herbes sèches, pour ne sortir qu'à la nuit tombée et commencer ses explorations d'acrobate sur les branches. Tout comme la marmotte, il rentre en hibernation pour passer l'hiver. Sur cette photo prise à Barcelonnette, saurais-tu dire s'il s'agit d'un mâle ou d'une femelle ?



© K. Dicuei



Ambiance automnale

Quand l'automne arrive, les forêts se parent de couleurs flamboyantes et certains de leurs habitants se livrent à une intense activité sonore : les cerfs brament, les tétras-lyres ont repris leurs roucoulements et la chevêchette nous offre son beau chant d'automne. Alors pour bénéficier de ce concerto 100% nature n'hésite pas à sortir, sois discret et tends l'oreille !



Hautes vallées du Var et du Cians

Un trésor retrouvé

L'été dernier, la commune de Péone a inauguré l'ouverture au public de son pigeonnier-rucher du XVII^e siècle. Cette curieuse tour abrite à la fois des ruches dans des placards et des nids pour élever des pigeons. Elle a été entièrement rénovée suivant des techniques traditionnelles. N'hésite pas à aller la visiter.



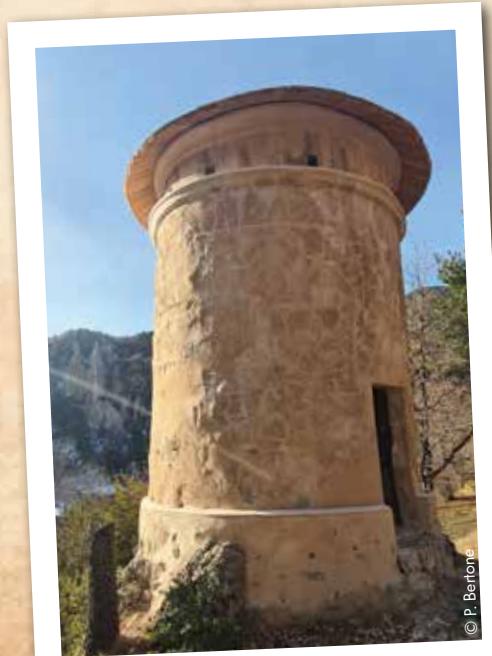
Flashe ce QR Code pour en savoir plus.

Tout le monde peut profiter de la montagne ? Oui !

Une application sur les téléphones portables propose 30 randonnées accessibles aux personnes en situation de handicap dans le Parc national du Mercantour. Tu peux y découvrir le type de sol, les obstacles et choisir la balade qui te plaît le plus.



Flashe ce QR Code pour télécharger l'application.



Bonne nuit à tous !



Découvre ici d'autres gestes qui favorisent la biodiversité et le bien-être

des humains. Relie chaque carte «avant» avec une carte «après».



Avant

Après