

Parc national
du Mercantour



Gipeto raconte...

N° 62 - Printemps 2026

**LES CHAMPIONNES
DE L'EXTRÊME**



DANS LE PARC NATIONAL DU MERCANTOUR, CERTAINES PLANTES VIVENT DANS DES CONDITIONS TRÈS DIFFICILES, VENT, FROID, SÉCHERESSE OU SOL INSTABLE... ET POURTANT RIEN NE LES ARRÊTE ! A LA FOIS DISCRÈTES ET EXTRAORDINAIRES, ELLES VIVENT TOUT PRÈS DE CHEZ TOI, PARS À LA DÉCOUVERTE DE CES STARS VÉGÉTALES ET DE LEURS SUPER-POUVOIRS, EN LES OBSERVANT, TU DÉCOUVRIRAS UN MONDE HORS DU COMMUN ET FASCINANT.

EN SORTANT DE L'ÉCOLE



© J.-M. Cavestro / PnM

L'ARBRE CATHÉDRALE

L'**olivier** est un arbre typique des paysages méditerranéens, aux sols pauvres et caillouteux. Il supporte la sécheresse et des chaleurs torrides grâce à ses petites feuilles coriaces et persistantes qui ont le pouvoir de limiter l'évaporation de l'eau. Robuste, il résiste aussi bien au gel qu'au passage des incendies. Il peut vivre plusieurs centaines d'années.

**POUVOIR :
QUASI-INVULNÉRABILITÉ**





© F. Beon / PNM

LE SPIDER-MAN DES CAMPAGNES

Le **lierre grimpant** est une liane capable de se cramponner grâce à ses poils ventouses. Il s'accroche aussi bien sur des murs en pierres ou en béton que sur des troncs d'arbres. Il se sert de son arbre-hôte comme d'un mur d'escalade pour rejoindre le soleil sans pour autant l'étouffer.

POUVOIR :
ANCRAGE DE TITAN



© E. Gestaud / PNM

QUI S'Y FROTTE S'Y PIQUE

L'**ortie dioïque** n'a pas bonne réputation auprès de tous ceux qui l'ont approchée. Pour se défendre de l'appétit des herbivores, elle est entièrement recouverte de poils creux ressemblant à de minuscules seringues. Au moindre frottement, les aiguilles se brisent comme du verre et injectent leur liquide irritant.

POUVOIR :
ARMURE URTICANTE



LES PIEDS DANS L'EAU



© S. Roux / PnM

PAPIER TUE-MOUCHE NATUREL

Si un moucheron est attiré par la belle rosette luisante de la **grassette**, il finira en repas protéiné ! À son atterrissage, il s'engluie dans la colle secrétée par les minuscules glandes de la feuille. La proie est alors piégée. Des sucs digestifs commenceront à la dissoudre et la plante mettra plusieurs jours à la digérer.

POUVOIR :
PLANTE CARNIVORE



© L. Martin Diermont / PnM

BELLE ENSORCELEUSE

Cette plante a tout pour attirer l'œil : une grande taille, des fleurs colorées en forme de casque et des feuilles très découpées. Tellement belle qu'on la mangerait... Surtout pas ! L'**aconit napel** est considéré comme l'un des végétaux les plus toxiques d'Europe, aussi bien pour les animaux que pour les humains.

POUVOIR :
SÉDUCTRICE MORTELLE

À L'OMBRE DE LA FORÊT



© S. Roux / PnM

UNE PLANTE EXPLOSIVE

Le **géranium des bois** se rencontre là où la végétation peut être dense et la concurrence entre plantes importante. Pour survivre, il a mis au point une invention typique de l'Antiquité : une catapulte qui éjecte ses graines à plusieurs dizaines de centimètres, sans dépendre ni du vent ni d'un animal.

**POUVOIR ;
CATAPULTE LANCE-GRAINE**



© L. Merin Dharmon / PnM

LA MAGICIENNE DE L'OMBRE

L'**épipogon sans feuille** est une orchidée réputée pour sa discrétion. Sans feuille et avec une tige violacée sans chlorophylle, cette plante sait passer inaperçue dans les sous-bois sombres. Ses racines s'associent à des champignons souterrains pour croître. Elle est même capable de fleurir sous terre sans rien laisser apparaître !

**POUVOIR ;
INVISIBILITÉ**



© M. Jung / PnM

SOUS LE SOLEIL DES ALPAGES

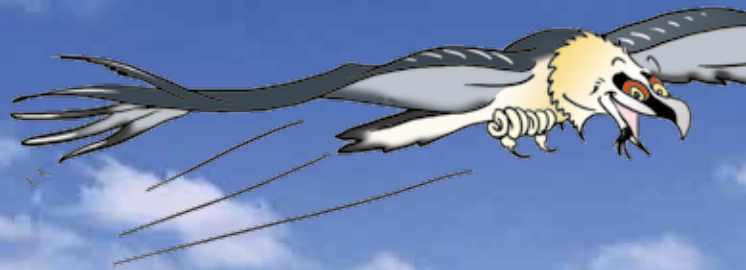


© S. Roux / PnM

LA DIVA DES MONTAGNES

Sa forme en petite étoile argentée l'a rendue célèbre mais l'**edelweiss** possède un étonnant talent : elle peut vivre en haute altitude, où les variations climatiques sont importantes. Ses poils blancs retiennent l'eau quand il fait chaud, lui évitant la déshydratation, et l'isole du froid quand il gèle.

**POUVOIR : PROTECTION
THERMO-RÉVERSIBLE**



© L. Morin Diament / PnM

UNE SPRIENTEUSE EN TUTU

La **soldanelle des Alpes** est une des premières plantes à fleurir au printemps. Grâce à sa tige et à ses feuilles sombres, elle accumule la chaleur solaire qui fait fondre la neige autour d'elle. Les insectes pollinisateurs n'ont alors qu'elle à visiter. Elle peut ainsi se reproduire à la vitesse de l'éclair, sans aucune concurrence.

**POUVOIR :
BAGUETTE DÉGIVRANTE**



© S. Roux / PnM

UNE PARURE DE DIAMANTS VIOLETS

De nombreuses plantes d'altitude ont su s'adapter aux étés très courts et au climat froid de la montagne en vivant jusqu'à une dizaine d'années. Mais la **reine des Alpes** surclasse tout le monde : un pied peut pousser pendant plus de 50 ans tout en devenant de plus en plus beau avec le temps !

**POUVOIR ;
IRRÉSISTIBLE CHARMEUSE**



© L. Martin-Dhermont / PnM

Au début du XX^e siècle, le vallon du Lauzanier était fauché et la **reine des Alpes** était si abondante qu'au moment de sa floraison, les anciens parlaient d'une mer bleue ! Puis la fauche a été abandonnée et les moutons venaient pâturer en la croquant avant qu'elle ne fleurisse... Comme c'est le seul endroit où elle pousse dans le Mercantour, éleveurs, bergers et gardes du Parc travaillent aujourd'hui ensemble pour la protéger. Les brebis ne viennent plus qu'à l'automne et le foin est de nouveau récolté sur certaines parcelles.



© S. Roux / PnM

À LA CONQUÊTE DES CIMES



Unique au monde, la saxifrage à fleurs nombreuses ne pousse que dans le massif du Mercantour-Argentera. Rare et majestueuse, elle représente à elle seule le Parc national et figura sur son premier logo.



© L. Malhieux / PnM

OASIS D'ALTITUDE

Le **silène acaule** pousse en se plaquant sur un rocher. Dans son coussinet très serré de quelques millimètres de hauteur, la plante crée sa propre atmosphère beaucoup plus douillette que l'ambiance habituelle de la haute altitude. Ainsi elle se protège du vent, du froid et de la sécheresse.

POUVOIR :
POMPE À CHALEUR VÉGÉTALE



© L. Martin Diermont / PnM

MINI MAIS COSTAUD

Pour le voir, il faut se coucher par terre et sortir la loupe ! Le **saule à feuilles de serpolet** est bien un arbre qui s'étale au sol plutôt que de pousser en hauteur. L'été, ses fines branches rampent pour capter un maximum de chaleur des roches affleurantes. L'hiver, il sera à l'abri du gel grâce à un épais manteau neigeux isolant.

POUVOIR :
SUPER-REPTOR



© S. Boix / PnM

SUR SOL MOUVANT

Le **tabouret à feuilles rondes** arrive à s'installer sur des éboulis instables. Au passage d'un animal ou sous un violent orage, il peut être arraché mais il pourra survivre ! Ses tiges rampantes cassées sont capables de s'enraciner pour donner de nouvelles plantes, identiques à la première.

POUVOIR :
RÉGÉNÉRATION ÉTERNELLE



© F. Guigo / PnM

Les actus

© F. Hemery



Vallée de la Vésubie

Hou-Houu, nous sommes là !

Au cœur de l'hiver, les rapaces nocturnes paradent... C'est donc l'occasion d'écouter leurs chants en début de nuit. Fin mars, le Parc national a proposé une sortie de prospection aux habitants pour compléter l'inventaire de l'Atlas de la Biodiversité Communale de Valdeblore.



© F. Hemery



Les travaux ont été réalisés grâce à un contrat Natura 2000 impliquant plusieurs partenaires.

Hautes vallées du Var et du Cians

La maison des petits rhinolophes

Sur la commune d'Entraunes, une ancienne bergerie a été fermée par la pose de portes et de volets équipés de chiroptères. Ces trappes à chauves-souris leur laissent l'accès tout en préservant leur tranquillité lors de la saison d'élevage des jeunes et de leur hibernation.



© F. Hemery

Vallée de l'Ubaye

Drôles de castors !

À proximité du col de la Cayolle, le Parc national du Mercantour et l'Office National des Forêts expérimentent une nouvelle technique pour restaurer une zone humide autrefois drainée. Des micro-barrages ont été réalisés dans les anciens fossés pour stopper l'eau et la stocker dans le sol. L'idée est d'imiter le savoir-faire des castors en mélangeant soigneusement de la terre, des branches et des cailloux !



© F. Breton / PNM

Vallée de la Roya-Bévéra

Des collégiens s'engagent pour la biodiversité

L'orchis papillon est rare dans le Mercantour car il n'est recensé que dans la vallée de la Roya-Bévéra. Depuis 2025, les élèves de l'internat Tremplin de Saint-Dalmas-de-Tende participent activement à la protection de cette orchidée aux côtés des agents du Parc national du Mercantour et de l'Office National des Forêts. Au printemps, ils posent des filets électriques autour des plantes pour qu'elles puissent fleurir et donc se reproduire loin des dents des herbivores.



Vallée de la Roya-Bévéra

Planter des arbres pour l'avenir

Les enfants de CM1 de Breil-sur-Roya ont planté des arbres dans leur Aire Terrestre Éducative, un espace de nature qu'ils gèrent. Avec l'aide d'un paysagiste, les élèves ont décidé ensemble de créer une haie fruitière pour protéger la rivière et nourrir les animaux.



Vallée de la Tinée

Art et nature s'invitent à l'école

Le Parc national a choisi de faire découvrir la biodiversité nocturne du Mercantour par une approche artistique. Les enfants d'Isola ont dessiné le renard, un animal si utile dans la nature. À la manière des hommes préhistoriques, les élèves de Saint-Sauveur-sur-Tinée ont représenté des chauves-souris qui vivent aussi dans des grottes.





Gipeto s'amuse

Le super-labyrinthe des plantes

Depuis les cimes, rejoins l'école par le bon chemin en passant à chaque fois par la plante qui a le super-pouvoir demandé.

Départ

A la conquête des cimes

Choisis la plante qui survit même quand elle est arrachée.

Sous le soleil des alpages

Continue par la plante qui fait fondre la neige autour d'elle.

A l'ombre de la forêt

Passes par la plante qui peut vivre sans feuille.

A la sortie de l'école

Avance par la plante qui résiste aussi bien au gel qu'aux incendies.

Les pieds dans l'eau

Quelle plante se nourrit d'insectes ?

Arrivée

Oh non tu t'es perdu(e) !

Oh non tu t'es perdu(e) !

Oh non tu t'es perdu(e) !

Oh non tu t'es perdu(e) !

Plantes disponibles :

- Reine des Alpes
- Edelweiss
- Soldanelle des Alpes
- Géranium des bois
- Méleze
- Epipogon sans feuille
- Ortie dioïque
- Lierre grimpant
- Olivier
- Saule à feuilles de serpolet
- Aconit napel
- Grassette commune
- Siène acaule
- Saxifrage à fleurs
- feuilles rondes