

Les conifères

Clés de lecture



Découvrons les arbres de la commune de Valdeblore



Genévrier oxycèdre *Juniperus oxycedrus*

Taille : 2-3 m
Altitude : jusqu'à 1000 m
J F M **A** M J J A S O N D

La distillation du bois âgé et des racines du genévrier oxycèdre fournit l'huile de cade, ainsi qu'un goudron figurant dans la pharmacopée traditionnelle algérienne.

Genévrier commun *Juniperus communis*

Taille : 2-10 m
Altitude : jusqu'à 1800 m
J F M **A** M J J A S O N D

Les baies du genévrier commun sont utilisées comme condiment (dans la choucroute) et dans la fabrication de liqueurs (gin).

Genévrier de Phénécie *Juniperus phoenicea*

Taille : 1-8 m
Altitude : 0-1200 m
J F M **A** M J J A S O N D

Le genévrier de Phénécie est une plante toxique. La consommation de ses baies peut-être mortelle.

Genévrier nain *Juniperus communis* *var. saxatilis*

Taille : 50 cm à 1,5 m
Altitude : 1600-3600 m
J F M A M **J** J A S O N D

Comme le genévrier commun, les baies du genévrier nain sont utilisées comme condiment (dans la choucroute) et dans la fabrication de liqueurs (gin).

Conifères ou feuillus ?

Conifère : Arbre ou arbuste dont les organes reproducteurs sont en forme de cônes (pomme de pin) et dont les feuilles forment des aiguilles généralement persistantes en hiver.

Feuillu : arbre ou arbuste portant des feuilles bien développées. La plupart des feuillus sont caducs, ils perdent leurs feuilles en automne pour se protéger du froid.

Les traits pointent un critère important pour l'identification de l'espèce.

! Si certains arbres, comme le mélèze, peuvent porter la fleur et le fruit au même moment, ce n'est pas le cas pour tous. En effet, les fruits du Sorbier des oiseaux et de l'Alisier blanc apparaissent après les fleurs et persistent tout l'hiver, procurant une source de nourriture pour la faune mais en particulier pour les oiseaux. Les fruits du Merisier arrivent après les fleurs, et dépérissent à la fin juillet.

Calendrier de floraison

J F M A **M** J J A S O N D

Les mois en orange indiquent la période de floraison de l'arbre.

Ce guide est réalisé dans le cadre de l'Atlas de la Biodiversité Communale de Valdeblore, un projet mené sur trois ans (2025-2028) qui vise à inventorier la faune et la flore du territoire. Son objectif est de mieux intégrer la biodiversité dans les projets d'aménagement. Chacun peut y contribuer en participant aux animations, sorties nature et inventaires participatifs ou à tout moment grâce à l'application iNaturalist pour partager ses observations de terrain. Merci pour votre engagement !

Contacts

abc@mercantour-parcnational.fr
vesubie@mercantour-parcnational.fr



Avec le soutien financier de



Illustrations réalisées par A. Gaude.
Conception graphique : M. Vanhoucke - Studio Nature Design.
Rédaction : M. Aferiat/PnM, F. Chavagneux/PnM, M. Krammer/PnM, M. Bounous/PnM.
Impression : Fac imprimeur.

Aiguilles réunies en faisceaux de cinq.

Pin cembro *Pinus cembra*

Taille : jusqu'à 25 m
Altitude : 1400-2500 m
J F M A M **J** J A S O N D

Le pin cembro se compose d'un bois clair avec des nœuds bruns recherché pour son effet décoratif. Il était très utilisé jadis pour le mobilier des églises, statues etc.

Epicea commun *Picea abies*

Taille : jusqu'à 50 m
Altitude : 700-2000 m
J F M A **M** J J A S O N D

Les cônes de l'épicéa sont pendants à maturité alors que ceux du sapin sont dressés.

Genévrier sabine *Juniperus sabina*

Taille : 1-4 m
Altitude : 1400-2300 m
J F M **A** M J J A S O N D

Les rameaux du genévrier sabine provoquent de violentes irritations de toutes les muqueuses.

If à baies *Taxus baccata*

Taille : jusqu'à 15 m
Altitude : 250-1600 m
J **F** M A M J J A S O N D

Une substance semblant efficace pour le traitement du cancer est extraite de l'if, c'est le Taxol.

Sapin blanc *Abies alba*

Taille : jusqu'à 45 m
Altitude : 400-1800 m
J F M A **M** J J A S O N D

Le sapin blanc porte des aiguilles linéaires, paraissant disposées sur 2 rangs dans un plan. Ces aiguilles sont non piquantes et présentent deux raies blanches sur le dessous.

Pin à crochets *Pinus uncinata*

Taille : jusqu'à 25 m
Altitude : 1500-2700 m
J F M A **M** J J A S O N D

Le pin à crochets est une essence très utilisée pour le reboisement en altitude.

Pin sylvestre *Pinus sylvestris*

Taille : 35-40 m
Altitude : 400-2000 m
J F M A **M** J J A S O N D

La colophane qui compose 80% de la résine du pin sylvestre est enduite sur les cordes des violons et permet une meilleure vibration. Cette même résine donne de l'ambre une fois durcie.

Mélèze *Larix decidua*

Taille : 30-35 m
Altitude : 1200-2400 m
J F M **A** M J J A S O N D

Les voyez-vous ces splendides massifs orangés à l'automne ? Ce sont des massifs composés essentiellement de mélèzes, seuls conifères qui perdent leurs aiguilles en hiver.

Les feuillus

Merisier

Prunus avium

Taille : 15-25 m
Altitude : jusqu'à 1700 m

J F M **A** M J J A S O N D

La queue des merises (fruits du merisier) ont des propriétés diurétiques.

Sorbier des oiseaux

Sorbus aucuparia

Taille : 10-20 m
Altitude : jusqu'à 2000 m

J F M **A** M J J A S O N D

Dans la tradition campagnarde, le sorbier, comme le sureau, porte bonheur aux amoureux.

Alisier blanc

Aria edulis

Taille : 3-20 m
Altitude : 100-1700 m

J F M **A** M J J A S O N D

Les fruits de l'alisier blanc peuvent être un remède contre la diarrhée et la toux.

Frêne commun

Fraxinus excelsior

Taille : 20-30 m
Altitude : jusqu'à 1400 m

J F M **A** M J J A S O N D

Le feuillage du frêne commun est un très bon fourrage pour les animaux.

Chêne pubescent

Quercus pubescens

Taille : 10-25 m
Altitude : 0-1400 m

J F M **A** M J J A S O N D

Le chêne pubescent est le meilleur des chênes truffiers.

Chêne vert

Quercus ilex

Taille : 5-20 m
Altitude : jusqu'à 1500 m

J F M **A** M J J A S O N D

Du fait de sa grande résistance aux incendies, le chêne vert est utilisé pour le reboisement.

Erable à feuilles d'Obier

Acer opalus

Taille : 8-15 m
Altitude : 400-1900 m

J F **M** **A** M J J A S O N D

C'est une plante très mellifère. C'est-à-dire que son nectar est utilisé par les pollinisateurs et en particulier les abeilles pour faire du miel.

Erable champêtre

Acer campestre

Taille : 12-15 m
Altitude : jusqu'à 1000 m

J F M **A** M J J A S O N D

Le bois noueux des racines de l'érable champêtre était autrefois utilisé pour la fabrication de tabatières et de pipes.

Erable sycomore

Acer pseudoplatanus

Taille : 20-30 m
Altitude : jusqu'à 1800 m

J F M **A** M J J A S O N D

L'aspect ondulé du bois de l'érable sycomore est très recherché pour la lutherie et l'ébénisterie.

Saule marsault

Salix caprea

Taille : 3-18 m
Altitude : jusqu'à 2000 m

J F **M** **A** M J J A S O N D

Le saule marsault possède une écorce riche en tanin, calmant la fièvre, et avec des propriétés antiseptiques guérissant les plaies.

Olivier

Olea europaea

Taille : 2-6 m
Altitude : jusqu'à 1100 m

J F M **A** M J J A S O N D

L'olivier est un arbre réparti uniquement sur le pourtour méditerranéen et la Corse.

Tilleul à grandes feuilles

Tilia platyphyllos

Taille : 20-35 m
Altitude : jusqu'à 1800 m

J F M A M **J** J A S O N D

Le tilleul produit des fleurs antispasmodiques et calmantes.

Châtaignier

Castanea sativa

Taille : 25-35 m
Altitude : 0-1000 m

J F M A M **J** J A S O N D

Si vous êtes intolérant au gluten, pensez à la châtaigne dans votre alimentation ! C'est une véritable source en vitamines (B1, B2, B3, C et E), glucides, manganèse, cuivre, calcium, magnésium, et phosphore.

Cytise des Alpes

Laburnum alpinum

Taille : 4-7 m
Altitude : 400-1900 m

J F M A M **J** J A S O N D

C'est une espèce typiquement montagnarde.

Noisetier

Corylus avellana

Taille : 2-4 m
Altitude : jusqu'à 1700 m

J F M **A** M J J A S O N D

Les branches du noisetier peuvent être utilisées en « baguette de sorcière », servant aux sourciers pour détecter la présence d'eau.