

PROGRAMME

5ème "Week-end Ecotourisme Mercantour" Haut Var / Cians

Week-end **é**cotourisme Mercantour



24 & 25
septembre 2022



Haut Var - Cians

Visite culturelle & signature de livre

Randonnées à thèmes

Pique-niques & goûter gourmands

Visite de jardin potager Bio

Animation nature pour enfants

ACTIVITÉS GRATUITES



© EVENOT Marc, PNM



© RICHAUD-Philipp, PNM

CE WEEK-END EST PROPOSÉ PAR L'ASSOCIATION
MERCANTOUR ÉCOTOURISME (AME) ET SES MEMBRES
AVEC LA COLLABORATION DE SES PARTENAIRES

Infos - www.mercantourecotourisme.eu



Agence d'Etat Française, Bascosmonts

Ce week-end est proposé par l'association Mercantour écotourisme et ses membres avec la collaboration de ses partenaires.

Samedi 24, Hameau de Villeplane & Valberg

➤ Hameau de Villeplane, Guillaumes

9h00 Randonnée en liberté “Le belvédère des Gorges de Daluis”: Itinérance Trekking vous donne rendez-vous devant l'éco gîte de Villeplane à 09h00. Sur place, ils vous remettront le descriptif de la randonnée, la carte ainsi qu'un pique-nique confectionné par l'éco gîte de Villeplane - Offert par l'Association Mercantour Ecotourisme.

Vous partirez sans guide sur le très bel itinéraire du belvédère des gorges à la découverte des gorges de Daluis couleur lie-de-vin. Tout le long du parcours des panneaux explicatifs sur la faune spécifique, la forêt, la géologie vous permettront d'en apprendre davantage sur ce lieu hors du commun.

Dénivelée montée: 525m / descente: 525m - Distance: 10.5 km - Temps de marche: 4h30

Inscriptions limités à 20 personnes

- ❖ **Info & Inscriptions** au 04 93 05 56 01 ou par mail : info@itinerance.net

➤ Valberg

16h00 Animation nature à Valberg: le Parc national du Mercantour propose à la maison Valbergane des ateliers sur les animaux et les plantes, jeux-nature ou activités ludiques. Venez découvrir le Parc tout en vous amusant. Pour les enfants de 7 à 12 ans accompagnés de leurs parents.

- ❖ **Renseignements et inscriptions:** Maison Valbergane au 06 22 91 46 53



Dimanche 25, Guillaumes & Péone

➤ Guillaumes:

9h Randonnée pédestre “Automne sur les Gorges de Daluis” : l'été et son agitation prennent fin, le rouge et l'orange enflamment le paysage, les fruits sont à maturité et les grands cerfs sortent du bois: arpentez la Réserve Naturelle Régionale des Gorges de Daluis sous un angle inédit! Vous découvrirez également la faune, la flore, la géologie et le patrimoine de cet espace unique dans des conditions privilégiées.

Durant cette sortie vous serez encadré par Hugo Padilla, Ovarando, membre de Mercantour écotourisme, accompagnateur en montagne de la vallée et Maxime Jugnet, Garde-animateur naturaliste de la Réserve naturelle régionale des gorges de Daluis.



- RDV 9h à Guillaumes pour covoiturage vers le point de départ => Retour Guillaumes 16h
- Enfants à partir de 11 ans
- Inscription limité à 12 personnes - Activité gratuite

Lors de cette randonnée à la journée un pique-nique gourmand préparé par le restaurant le Relais du Mercantour, vous sera offert. Benoît Cossa le concoctera avec des légumes du potager le Bergians situé à Beuil.

- ❖ **Info & inscriptions** au 07 58 71 97 00 ou contact@ovarando.com

➤ Peone

10h30 - Visite culturelle commentée et signature de livre “ L’art de la LAINE dans les Alpes du Sud”:

Dans l'intimité baroque de la belle chapelle des Pénitents Blancs, l'association Péone Patrimoine présente un ensemble exceptionnel d'objets relatifs au travail de la laine ainsi qu'une collection unique de textiles ruraux du XVIIIe et XIXe siècle .

Dans le cadre du week-end écotourisme Mercantour, l'association Péone Patrimoine, vous propose de découvrir cette exposition de 10h30 à 12h30.

“Cette exposition proposée par l'association Péone Patrimoine est une ode à la laine et aux montagnards qui, disposant de vastes alpages pour élever de grands troupeaux, ont su préserver depuis le Moyen Âge les secrets de fabrication du drap, une étoffe mythique encore connue aujourd’hui sous le nom de tweed. S'appuyant sur un inventaire textile exceptionnel et une collection d'objets uniques, cette exposition raconte comment, de génération en génération, les femmes et les hommes habitant les hautes montagnes de l'arrière-pays niçois se relayaient d'une étape à l'autre du travail de la laine pour tondre, laver, peigner, carder, filer, teindre, tisser et fouler la laine de leurs bêtes, afin de pouvoir s'habiller de vêtements isolants et durables, s'abriter des intempéries sous d'amples capes, s'isoler pour la nuit dans la chaleur de lourdes couvertures. On suivra sans se perdre le fil de cette toison d'or dans le labyrinthe millénaire de cet arte della lana.”

L'écrivain Dominique Lucchini, sera présent pour la dédicace de son livre L'art de la LAINE dans les Alpes du Sud.

*Une enquête sur une tradition textile médiévale préservée durant six siècles dans les montagnes du Mercantour
Péone, Val de Blore, hautes vallées du Var et de la Tinée*

Un très beau livre avec plus de 150 illustrations.



L'association Mercantour écotourisme à le plaisir d'offrir pour cette signature une remise de 10 € par livre pour les 30 premières personnes.

Nous partagerons ensuite un moment convivial autour d'une collation gourmande.

❖ **Information** au 06 72 35 04 85

14h Visite participative du "Jardin de Benoit & Léa":

Benoit et Léa, membre de Mercantour écotourisme, vous proposent la découverte de leur jardin local.

Participation à la cueillette de la saison (*production labellisée BIO*)

Un goûter vous sera offert par l'association Mercantour écotourisme.




Adresse: Lieu dit Soucia Renardia - Quartier Charvin - 06470 Peone

❖ **Renseignements et inscriptions** : 06 13 82 56 66

Page suivante liste des hébergeurs qui attribuent une réduction de 10% pour les nuitées du vendredi et du samedi soir durant le week-end aux personnes inscrites à une activité proposée.

Membres hébergeurs de l'association Mercantour écotourisme Haut Var / Cians

- ❑ **La Coquille 1732**, chambres d'hôtes estampillées *Esprit Parc national-Mercantour* Estenc. 
Réservation au 04 93 05 54 90 ou 06 77 77 75 29
- ❑ **Gîte de Pelens**, meublé - Saint Martin d'Entraunes.
Réservation au 04 93 03 18 71 ou 06 86 85 03 28
- ❑ **Les Gorges Rouges**, résidence estampillée *Esprit Parc national-Mercantour* - Guillaumes 
Réservation au 04 93 05 50 37 ou 06 34 46 10 24
- ❑ **La Croix Saint Jean**, meublé estampillé *Esprit Parc national- Mercantour* - Valberg 
Réservation au 04 93 05 45 52 ou 06 82 94 84 28
- ❑ **Le Chant du Mèlé**, chambres d'hôtes estampillées *Esprit parc national-Mercantour* Valberg 
Réservation au 04 93 02 57 88 ou 06 81 98 53 90
- ❑ **Ecogîte de Villeplane**, estampillé *Esprit Parc national- Mercantour* - Hameau de Villeplane 
Réservation au 04 93 02 37 89
- ❑ **Camping le Cians**, labellisé Qualité Tourisme - Beuil 
Réservation au 04 93 02 57 2
- ❑ **Gîte de Bergians**, gîte de montagne à la ferme, charmant et typique - Beuil
Réservation au 06 30 38 00 58

*Visiteurs et habitants de notre belle vallée, rejoignez-nous pour fêter
les 10 ans de l'association Mercantour écotourisme
"Partage d'émotions en terre authentique"*

www.mercantourecotourisme.eu

