



ASSOCIATION MERCANTOUR ECOTOURISME

RENCONTRE HIVERNALE : "BIODIVERSITÉ & FAUNE SAUVAGE"

VALLÉE DU HAUT VAR / CIANS



Week-end du 7 et 8 mars 2020

L'association Mercantour écotourisme (AME), avec ses partenaires, vous propose une rencontre hivernale à Estenc, Villeplane et Valberg, dans la vallée du Haut Var/Cians.

Toutes les activités proposées par les membres de l'AME dans le programme sont gratuites.

Attention uniquement sur inscription - Activités limitées à 12 personnes.

PROGRAMME

Samedi 7 mars à 9h00

Randonnée libre à Villeplane avec picnic "Le belvédère des gorges de Daluis" : Nous vous proposons de partir en liberté à la découverte du petit Colorado Niçois : les gorges rouge lie-de-vin avec des défilés audacieux. Vous trouverez au long de cette randonnée des panneaux explicatifs sur la faune spécifique, la forêt, la géologie, etc. Cette magnifique boucle s'effectue dans un site unique en Europe, ces lieux exceptionnels ont été retenus en tête du patrimoine des sites naturels européens à préserver en priorité.

Dénivelée montée : 525 m - Dénivelée descente : 525 m - Temps de marche estimé pour un marcheur moyen : 4 h 30 - Kilomètres : 10,5 km .

Programme de la journée : Accueil à 09h00 à l'écogite de Villeplane et présentation du circuit par l'itinérance Trekking, agréé marque "Esprit Parc national". Remise de votre descriptif de randonnée et de votre pique-nique confectionné par le refuge de la Cantonnière à Estenc avec des produits locaux de nos membres: les Granges du Scrouis & le Rucher aux Marmottes situés à Beuil .

Attention cette randonnée n'est pas encadrée par un accompagnateur en montagne mais nous vous remettons toutes les informations nécessaires à propos de l'itinéraire lors de votre arrivée à l'écogite. Offert par l'Association Mercantour écotourisme.

❖ Info et inscriptions au 04 93 05 56 01

Samedi 7 mars à 9h30

Randonnée raquettes à Estenc depuis le refuge de la Cantonnière "la faune de montagne en hiver"
Sortie encadrée par les gardes moniteurs du Parc national du Mercantour.

Niveau facile à la demi journée, départ 9h30 du refuge de la Cantonnière, Estenc .

Retour 13 h au refuge de la Cantonnière, agréé marque "Esprit Parc national" où un buffet gourmand préparé avec produits locaux de nos membres, vous sera offert par l'association Mercantour écotourisme.

Équipement : *chaussures adaptées à la marche en raquettes, vêtement chauds et imperméables, gants et bonnet, lunettes de soleil, crème solaire.* Mesures de sécurité : *Prévenir en cas de problème de santé et ne pas oublier d'apporter votre traitement médical - Les encadrants sont seuls juges des mesures à prendre pour garantir la sécurité du groupe (modification de l'itinéraire, annulation de la randonnée...).*

❖ Info et inscriptions au 04 93 05 51 36 ou 07 78 19 05 12

Dimanche 8 mars à 9h30 à Valberg

Randonnée raquettes sur le thème de la biodiversité encadrée et offerte par Zoë, Accompagnateur Montagne du gîte "Nature & Montagne" aux Launes.

Niveau facile- Enfant à partir de 10 ans- RDV 10h devant l'office de tourisme de Valberg - Retour vers 14h30-

Un pique-nique gourmand, préparé par le gîte avec des produits locaux de nos membres, vous sera offert par l'association Mercantour écotourisme.

Equipement : chaussures adaptées à la marche en raquettes, vêtement chauds et imperméables, gants et bonnet, lunettes de soleil, crème solaire. Mesures de sécurité : prévenir en cas de problème de santé et ne pas oublier d'apporter votre traitement médical - L'accompagnateur en montagne est seul juge des mesures à prendre pour garantir la sécurité du groupe (modification de l'itinéraire, annulation de la randonnée...)

❖ Info & inscription au 06 10 54 85 45

Dimanche 8 mars à Valberg à 15 heures

Animation "Tétras lyre" à la Maison Valberganne à Valberg

❖ Info & inscription au 04 93 02 58 23

Membres hébergeurs & restaurateurs de l'association Mercantour écotourisme Vallée Haut Var Cians

- Refuge de la Cantonnière, agréé marque "Esprit Parc national" - Estenc.
- La Coquille 1732, refuge, chambres d'hôtes agréé marque "Esprit Parc national" Estenc.
- Gîte de Pelens, meublé - Saint Martin d'Entraunes.
- Les Gorges Rouges, résidence agréée marque "Esprit Parc national" - Guillaumes
- La Croix Saint Jean , chambres d'hôtes agréée marque "Esprit Parc national" - Valberg.
- Le Chant du Mèlé, chambres d'hôtes agréée marque "Esprit parc national" - Valberg.
- Hôtel*** Chalet Suisse, labellisé Famille Plus & Qualité Tourisme - Valberg.
- Gîte Nature & Montagne, Beuil.
- Ecogîte de Villeplane, agréé marque "Esprit Parc national" - Hameau de Villeplane - Guillaumes
- Le Relais du Mercantour, restaurant - Beuil
- Camping le Cians - Beuil