

Week-end écotourisme Mercantour



12 & 13
septembre 2020



Vallée de la Tinée

Atelier Cuisine

Visite guidée

(Roure, arboretum Marcel Krœnlein)

Balade conférence

(Roubion, site protohistorique de la Tournerie)

Pique-niques gourmands

ACTIVITÉS GRATUITES



© Commune de Roubion



© Arboretum

CE WEEK-END EST PROPOSÉ PAR L'ASSOCIATION
MERCANTOUR ÉCOTOURISME (AME) ET SES MEMBRES
AVEC LA COLLABORATION DE SES PARTENAIRES

Infos - www.mercantourecotourisme.eu



PROGRAMME

Week-end Ecotourisme Mercantour

12 et 13 septembre 2020

Vallée de la Tinée

Samedi 12 septembre 2020 à Roubion

Au col de la Couillole: balade conférence "Sur les Traces de nos Ancêtres" avec pique-niques gourmand au site protohistorique de la Tournerie

9h - Balade conférence: visite du sanctuaire Gaulois "Sur les Traces de nos Ancêtres" proposée par notre partenaire le Parc national du Mercantour



12h- Pique-niques gourmands préparés par l'Auberge du Moulin, restaurant agréé marque "Esprit Parc national" : *charcuterie maison, légumes farcis cuits au feu de bois, fromage de la vacherie de Chastillon, Tarte maison, bières du Comté, eau minérale, petits pains individuels.*



Pique-niques offert par l'association Mercantour écotourisme et la commune de Roubion.

RDV au col de la Couillole à 9h

- ❖ **Info et réservation pour le programme du samedi =>** Bureau d'information touristique de Roubion au 04 93 02 10 30

Dimanche 13 septembre 2020 à Roure

A l'arboretum Marcel Kroenlein: visité guidée entre "Art & Arbre", cueillette plantes sauvages, atelier "Vertus des plantes médicinales", pique-niques gourmands, atelier cuisine.

Sur inscription limitées à 30 personnes

10h à 12h Visite guidée de l'arboretum de Roure => Entre « ART & ARBRE » avec un guide animateur. Cueillette des Simples et autres plantes sauvages le long des sentiers et au potager d'altitude.

Café/thé/infusion du potager : Offerts par l'arboretum.
Possibilité d'écouter le "Brame du cerf" si disposé.

Atelier « Vertus des plantes médicinales au travers des infusions et décoctions » avec Clément Letissier, accompagnateur en montagne et régisseur de l'arboretum.

12h30 à 13h Pique-nique gourmand sous les mélèzes préparé par Déborah Georges, Chef du restaurant gastronomique "Auberge Lo Robur": *Pan-bagnat, tarte aux pommes de montagne et boissons .*

Programme à suivre

13h Session « Atelier Cuisine » autour des plantes du potager avec Déborah George, Cheffe du restaurant gastronomique "Auberge Lo Robur".
Limité à 10 personnes (*les ustensiles sont fournis*) ;éventuellement 5 autres personnes peuvent y assister mais merci d'apporter saladier, fouet et planche (petite ou grande).

Toutes les activités sont offertes par l'Arboretum et Déborah Georges de l'Auberge Lo Robur (*membres de Mercantour écotourisme*).

L'entrée de l'Arboretum et les pique-niques gourmands sont offerts par l'association Mercantour écotourisme.

❖ **info et réservations du programme du dimanche =>** Arboretum de Roure au 07 82 93 70 98

HEBERGEURS, membres de l'association Mercantour écotourisme

Roubion

Le Rupicapra, chambre d'hôtes labellisée Qualité Tourisme
Tél : 06 85 04 13 91



Les Ecureuils, 7 gîtes communaux agréés marque "Esprit Parc national"
Bureau de tourisme 04 93 02 10 30



Roure

Auberge Lo Robur, hébergement, restaurant gastronomique
Tél : 04 93 02 09 06 / 06 70 80 43 01



Partage d'émotions en terre authentique



www.mercantourecotourisme.eu

